

“じぶん”の  
魅力再発見！



facebook instagram note X

# きみとぼくとあなたで考える コミュニケーション ワークショップ

日時：①2025年4月13日（日）14:00~17:00 《基礎編》

②2025年4月20日（日）14:00~17:00 《応用編》

\* どちらか片方のみの受講も可！

講師：岡本伸子さん（ワークショップ専門企画 みんなの木）

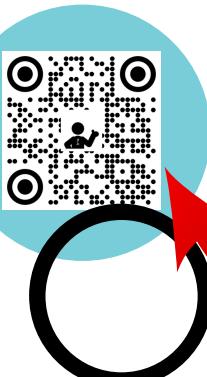
受講料：2回通し受講5,000円（各1回のみは3,000円）

会場：名古屋市中区金山一丁目7番10号 金山名藤ビル5階A

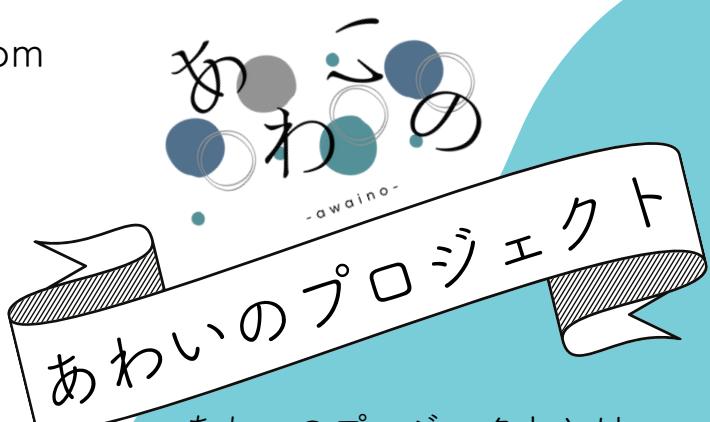
"Workshop SelRean" （金山総合駅地下鉄⑥番出口より徒歩1分）

問い合わせ：あわいのプロジェクト

awaino.project@gmail.com



申し込みは  
コチラ！  
申し込



あわいのプロジェクトとは…

「演劇」の技法をベースとした社会実験ユニットです。

“違い”を楽しむということ。  
演劇を通して自分を知り、相手の心に耳を澄ませ、その“違い”を観察すること。

目の前にいる「ぼくとあなた」を感じることができれば、コミュニケーションはもっと楽しくなります。  
演劇にまつわる様々なワークを体験し、“じぶん”的な心をときほぐしましょう。  
人生をもっとHAPPYに！

